

LUMMENSE ZWEMCLUB VZW

Geacht lid,

Op zaterdag 7 maart 2026 is er geen normale training voor de groepen 5-8 omwille van brevetzwemmen !

Vanaf groep 4 kan men deelnemen aan het "BREVETZWEMMEN".

RICHTLIJNEN VOOR ZATERDAG 7 Maart 2026 !!!

Groep 1 zwemt van 8u30 tot 9u00 - normale training
Groep 2 zwemt van 9u00 tot 9u30 - normale training
Groep 3 zwemt van 9u30 tot 10u00 - normale training
Groep 4 zwemt van 10u00 tot 10u30 - normale training
(Groep 4 vrijblijvende keuze training of brevetzwemmen)

Groep 9 zwemt van 12u40 tot 13u15 - normale training
Groep 10 zwemt van 13u15 tot 13u50 - normale training
Groep 11 zwemt van 13u50 tot 14u30 - normale training

Start Brevetzwemmen:

10u30	11u	11u30
1500m	800m	100m
3000m	1000m	200m
5000m	Diploma B	400m

- Inschrijven kan **t.e.m. vrijdag 6 Maart 2026**
Online via de website www.lummensezwemclub.be
- Inschrijvingskosten: € 1
- Men kan slechts inschrijven voor één diploma.

Te behalen diploma's :

100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1000 m - 1500 m - 3000 m - 5000 m

Diploma B: 50 m gekleed zwemmen: zwemkleding, broek en T-shirt
100 m schoolslag
50 m crawl
50 m rugcrawl

Indicatieve afstanden:

Groep 4 + 5 200m - 400m
Groep 6 + 7 800m - Diploma B
Groep 8 1000m - 1500m
Groep 9+ 3000m - 5000m

Het bestuur.